

Частное дошкольное образовательное учреждение
«РЖД детский сад №27»

Принято:

Педагогическим советом
частного дошкольного
образовательного учреждения
«РЖД детский сад №27»

Протокол от «4» декабря 2025г.
№2

Утверждено:

Заведующим частным дошкольным
образовательным учреждением
«РЖД детский сад №27»

О.А.Скворцова
Приказ от «10» декабря 2025г.
№ 188

Рассмотрено:

Советом родителей
частного дошкольного образовательного
учреждения «РЖД детский сад №27»

Протокол от «9» декабря 2025г.
№ 2

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 27» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», с изменениями на основании приказа Министерства просвещения РФ ФОП ДО от 01.12.2022г. №1048, уставом детского сада.

1.2. Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 27» реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня 10,5 с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин., 12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования Детского сада № 27 реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – во второй группе раннего возраста с детьми от двух до трех лет;
- 15 минут – в младшей группе для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – в средней группе для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – в старшей группе для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – в подготовительной группе для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – для детей от двух до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. (Приложение №1).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин.	10 мин.
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин.	20 мин.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Режим занятий

Возраст ребенка, лет	Продолжительность в минутах			
	На одном занятии	В сутки	Начало и окончание занятий	Перерыв между занятиями
от 1.5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)	10 мин	20 мин	8.40 - 9.10 Занятия проводятся по подгруппам 8.40 - 8.50 (I подгруппа) 9.00 – 9.10 (II подгруппа)	10 минут
от 3 до 4 лет (младшая группа)	15 мин	30 мин	1-е занятие 9.00 – 9.15 2-е занятие 9.25 – 9.40	10 минут
от 4 до 5 лет (средняя группа)	20 мин	40 мин	1-е занятие 9.00 – 9.20 2-е занятие 9.30 – 9.50	10 минут
от 5 до 6 лет (старшая группа)	25 мин	50 мин или 75 мин, если одно занятие пройдет после дневного сна	1-е занятие 9.00 – 9.25 2-е занятие 9.35 – 10.00 Одно занятие проводится во 2-й половине дня по дополнительным общеобразовательным программам 15.40-16.40 15.40-16.05 (I подгруппа) 16.15 – 16.40 (II подгруппа)	10 минут
от 6 до 7 лет (подготовительная)	30 мин	90 мин	1-е занятие 9.00 – 9.30	10 минут

группа)			2-е занятие 9.40 – 10.10 3-е занятие 10.20 – 10.50 Одно занятие проводится во 2-й половине дня по дополнительным общеобразовательным программам 15.40-16.50 15.40-16.10 (I подгруппа) 16.20 – 16.50 (II подгруппа)	
---------	--	--	---	--