

Левая или правая?

Учитель – логопед Назарова С.Ю.

Начиная готовить руку к письму, многие родители сталкиваются с трудностями определения ведущей руки ребенка. И тут возникает множество вопросов: Правша или левша? Надо ли переучивать левшу?

Неправильное определение ведущей руки пагубно сказывается на развитии и состоянии ребенка. Переученные левши отличаются повышенной тревожностью, утомляемостью, капризами и проблемами в поведении.

Чтобы этого избежать, в возрасте 4-5 лет необходимо определить ведущую руку ребенка.



Простые тесты для определения ведущей руки ребенка

- **Сделай замок.** Попросите ребенка соединить ладони в замок. У левшей сверху будет большой палец левой руки.
- **Закрути крышку.** Предложите ребенку закрутить крышки на 2-3 бутылочках. Ведущая рука будет закручивать.
- **Вырезать фигуру по контуру.** Предложите ребенку вырезать круг, квадрат или другую фигуру. Ведущая рука держит ножницы.
- **Собери бусы.** Надо на нитку или шнурок нанизать бусины или пуговицы. Ведущая рука выполняет более активные действия.
- **Намотай нитку на катушку.** Ведущая рука наматывает.

- **Разложи карточки.** Наблюдайте, какой рукой ребенок раздает.
- **Закрывать и открыть молнию на сумке.** Ведущая рука будет двигать ползунок.
- **Возьми стакан и выпей воды.** Обратите внимание, какой рукой ребенок взял стакан.
- **Перемешай ложкой сахар** в чашке или песок в песочнице. Ведущая рука перемешивает.
- **Сложи узор** по образцу из палочек, пуговиц или фигурок. Ведущая рука будет брать фигуры и выкладывать их.

Если же у вас еще остались сомнения, обратитесь к психологу и специалист поможет вам определить ведущую руку ребенка и подскажет что и как развивать.