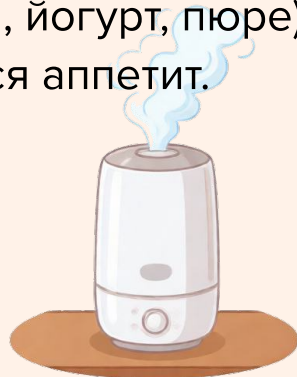


Первая помощь

Первая помощь, если ребенок заболел ангиной:

- изолировать ребенка и вызвать врача;
- выделить ребенку отдельную посуду, полотенце;
- организовать постельный режим и обильное теплое питье;
- облегчить боль в горле;
- проветривайте комнату каждые 2–3 часа и увлажняйте воздух;
- предложите ребенку легкую, мягкую, протертую пищу (бульон, йогурт, пюре), когда у ребенка появится аппетит.



Чего нельзя делать при ангине:

- заниматься самолечением, неправильный подбор антибиотика или отказ от него ведет к тяжелым осложнениям;
- сдирать и смывать налет с миндалин, это травмирует ткани;
- давать ребенку грубую, острую, горячую пищу, она раздражает больное горло;
- делать согревающие компрессы на шею в острую фазу;
- прекращать прием антибиотиков при первом улучшении.



Ангина



Симптомы

Ангина – инфекционное заболевание с местными проявлениями в виде острого воспаления компонентов лимфатического глоточного кольца, чаще всего небных миндалин, вызываемое стрептококками или стафилококками, реже – другими микроорганизмами, вирусами и грибами.

Симптомы ангины у ребенка:

- сильная боль в горле, ребенок может отказываться от еды и питья;
- резкое повышение температуры до 38,5–40 °С;
- сильный озноб, слабость;
- увеличение и краснота миндалин, на них может быть белый или желтоватый налет, гнойные пробки;
- увеличение и болезненность лимфоузлов под челюстью и на шее;
- симптомы интоксикации: головная боль, ломота в теле, тошнота, рвота.



Профилактика

Профилактика ангины:

- ребенок должен оставаться дома до полного выздоровления и разрешения врача;
- приучите ребенка мыть руки, пользоваться отдельной посудой и полотенцем;
- лечите кариес, хронический тонзиллит, аденоиды;
- укрепляйте иммунитет, проводите закаливание, организуйте прогулки и сбалансированное питание;
- не допускайте переохлаждения ребенка;
- проветривайте помещения и делайте влажную уборку.

