

Первая помощь

Первая помощь, если у ребенка обморожение:

- немедленно зайти в теплое помещение;
- аккуратно снять мокрую и тесную одежду и обувь;
- наложить термоизолирующую повязку на пораженный участок: слой сухой ваты между слоями марли или бинта;
- дать теплое сладкое питье;
- можно поместить ребенка в теплую ванну, начинать с температуры 28 °С и постепенно повышать до 36–37 °С;
- обратиться к врачу для оценки степени поражения.



Чего нельзя делать при обморожении:

- растирать обмороженные места снегом, шерстяной варежкой, спиртом;
- отогревать быстро у батареи, костра, под струей горячей воды;
- давать горячее и алкоголь;
- вскрывать появившиеся пузыри.



Обморожение



Симптомы

Обморожение или отморожение – это повреждение тканей организма под воздействием низких температур.

Симптомы обморожения у ребенка

Легкое обморожение, I степень:

- кожа на пораженном участке становится бледной, белой или с желтоватым оттенком;
- ребенок теряет чувствительность;
- покалывание, пощипывание или легкое жжение;
- после согревания кожа становится красной, появляется отечность, шелушение, ощущение жжения и зуда.

Умеренное обморожение, II степень:

- появление пузырей, которые наполнены прозрачной или светлой жидкостью;
- кожа сине-багрового цвета;
- сильная боль, жжение, зуд после согревания;
- полная потеря чувствительности на пораженном участке.

Тяжелое обморожение, III–IV степень:

- пузыри наполнены темной, кровянистой жидкостью;
- кожа синюшно-мраморного цвета, после согревания не восстанавливается чувствительность и цвет;
- развивается омертвление тканей, кожа становится черной.

Профилактика

Профилактика обморожения:

- правильно одевайте ребенка на прогулку. Используйте принцип многослойности:
- первый слой: термобелье или хлопковая майка-футболка;
- второй слой: кофта из флиса или шерсти;
- третий слой: комбинезон или куртка с брюками из непромокаемого и непродуваемого материала;
- закрывайте открытые участки тела и конечностей;
- не допускайте, чтобы ребенок долго стоял на одном месте;
- следите, чтобы варежки и носки оставались сухими. Если ребенок упал в снег и намок, его нужно немедленно переодеть в сухую одежду или завершить прогулку;
- выходите на прогулку только сытым;
- используйте защитный крем для лица.

