

Первая помощь

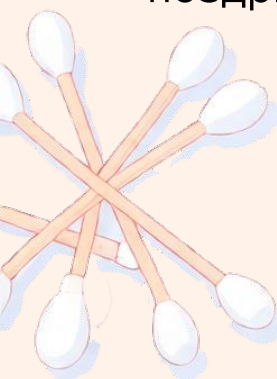
Первая помощь, если у ребенка отит:

- дать обезболивающее и жаропонижающее;
- обеспечить ребенку покой, уложить его в постель;
- позаботиться о свободном носовом дыхании;
- вызвать врача.



Чего нельзя делать при отите:

- капать в ухо капли без назначения врача;
- делать согревающий компресс на ухо при высокой температуре и гнойных выделениях;
- чистить уши ватными палочками глубоко;
- заставлять ребенка сморкаться сильно и через обе ноздри сразу, нужно очищать ноздри по очереди.



ОТИТ



СИСТЕМА
Методист детского сада

Симптомы

Отит – ЛОР-заболевание, которое представляет собой воспалительный процесс в ухе.

Симптомы отита у ребенка:

- жалобы на боль в ухе;
- заложенность уха, ощущение давления;
- снижение слуха на больное ухо;
- боль при глотании еды;
- общее недомогание: слабость, капризность, повышенная температура часто до 38–39 °С.



Профилактика

Профилактика отита:

- правильно лечите насморк;
- научите ребенка правильно сморкаться: зажимать одну ноздрю и очищать другую без усилия;
- своевременно лечите аденоиды
- и хронические заболевания ЛОР-органов по рекомендации врача;
- после купания аккуратно промокните уши полотенцем, а не чистите глубоко;
- укрепляйте иммунитет: прогулки, закаливание, полноценное питание;
- после активных игр или прогулки обращайте внимание, не вспотел ли ребенок;
- соблюдайте режим проветривания и влажной уборки.

