

Первая помощь

Первая помощь, если у ребенка перелом:



**ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: НЕ НАВРЕДИ! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ
ВПРАВИТЬ ПЕРЕЛОМ САМОСТОЯТЕЛЬНО!**

- вызовите скорую помощь по номеру 103 или 112;
- обеспечьте полный покой поврежденной области;
- остановите кровотечение и наложите стерильную повязку, не трогайте рану, не пытайтесь удалить осколки;
- зафиксируйте и обездвижьте конечность, нужно зафиксировать суставы **ВЫШЕ** и **НИЖЕ** места перелома любыми подручными средствами;
- аккуратно положите шину под конечность и забинтуйте в нескольких местах, старайтесь не задеть само место перелома. Если сломана рука: можно аккуратно подвесить ее на косынке к шее. Если сломана нога: прибинтовать ее к здоровой ноге;
- приложите холод, через ткань приложите лед или холодный компресс к месту перелома на 15–20 минут;
- успокойте ребенка.



Если открытый перелом и видна кость, нужны дополнительные меры:

- нужно не вправлять и не трогать костные отломки;
- остановить кровь, наложить давящую стерильную повязку;
- обработать края раны по возможности антисептиком.

Чего нельзя делать при переломе у ребенка:

- самостоятельно пытаться вправить перелом или придавать конечности «правильное» положение;
- дергать или тянуть за поврежденную конечность;
- транспортировать ребенка без фиксации перелома;
- прикладывать тепло к месту перелома;
- давать ребенку еду или воду.



Переломы костей



СИСТЕМА
Методист детского сада

Симптомы

Перелом кости – полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке, которая превышает прочность травмируемого участка скелета.

Симптомы перелома костей у ребенка:

- патологическая подвижность: конечность двигается в том месте, где нет сустава;
- хруст костей в момент травмы или при осторожном ощупывании;
- сильная, резкая боль, которая усиливается при малейшей попытке движения или нагрузки;
- невозможность пошевелить конечностью или опереться на нее;
- быстро нарастающий отек и синяк или гематома;
- укорочение поврежденной конечности.



Профилактика

Профилактика перелома костей:

- создайте безопасную среду, проверьте и установите блокираторы на окна, закрепите ковры и половики противоскользящими подложками, следите, чтобы игрушки не валялись на полу, а провода были убраны;
- не оставляйте маленьких детей без присмотра на игровых площадках;
- проверяйте игровое оборудование, чтобы горки, качели и другие снаряды были исправны и находились на безопасном покрытии;
- укрепляйте костную систему;
- обучайте ребенка правилам безопасности;
- учите ребенка правильно падать: группироваться, стараться приземлиться на бок, а не выставять вперед прямые руки.

